

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ д/с №19

Евтеева О.А.



**Режим дня (холодный период)**

**В старшей группе на 2020-2021 учебный год**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00-8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство по столовой	<b>8.25-8.50</b>
Подготовка к образовательной деятельности	<b>8.50-9.00</b>
Образовательная деятельность, игры	<b>9.00-10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.35-10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.45-12.00</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.00-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.10-12.40</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>12.40-15.10</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, труд, прогулка, уход домой	<b>15.50-17.30</b>