



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 19

М.О. Лемешко

Режим дня (холодный период)

В средней группе №2 на 2020- 2021 учебный год

| | |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игровая деятельность, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Игры, подготовка к ОД | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45-11.50 |
| подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Подъем, игры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. | 15.50-16.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |