

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 19

М.О. Лемешко



Режим дня (холодный период)

В группе раннего возраста на 2020-2021 учебный год

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00- 9.30
Совместная деятельность, игры	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность	10.45-11.30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.30-12.00
Обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, труд, прогулка, уход домой	15.50-17.30